

POKYNY NA CYKLISTICKO-TURISTICKÝ KURZ

- Místo: **Melchiorova Huť – rekreační středisko, Číhaná 20, 330 38 Úněšov**
- Termín: **11. - 15. 5. 2026**
- Odjezd: PO 11. 5. v 8:00 hodin od školy
- Návrat: PÁ 15. 5. okolo 11:30 před školu – **žáky vyzvedávají rodiče (nebo doloží potvrzení o přebrání plné odpovědnosti za dítě)**
- Doprava: **autobus (DaTaExpres)**
- Strava: **plná penze** – začínáme PO 11. 5. obědem, končíme PÁ 15. 5. snídaní
- Cena: Záloha **3 000,-** (bude dostačující - ubytování, strava, pitný režim, doprava)
- Kontakt: Petr Kunst – 606 452 335, kunstpe@zs13.plzen-edu.cz – vedoucí kurzu
- Náplň: cyklistické výlety po okolí
turistické výlety (vycházky) po okolí
hry v přírodě/v lese, outdoorové aktivity
společenské/sportovní hry a soutěže v areálu
v areálu je k dispozici volejbalové, fotbalové hřiště, tenisový kurt

Odevzdat před odjezdem:

- podepsané prohlášení zákonných zástupců**
- potvrzení o zdravotní způsobilosti** – potvrzené od lékaře
- bezinfekčnost** – tiskopis rozdám poslední den školy před odjezdem a podepsaný od rodičů ho žáci přinesou a odevzdají ráno v den odjezdu (datum na formuláři musí být starý max. 24 hodin)!!!
- Případně **prohlášení, že po návratu může žák odejít sám**

Důležité s sebou:

- Kartičku pojištění**
- přilbu, lepení / náhradní duše**
- vhodné oblečení do přírody, do lesa
- nepromokavou bundu / pláštěnku
- pohodlnou sportovní obuv (2x), sportovní oblečení
- přezůvky**, hygienické potřeby
- baterku
- popřípadě léky
- kapesné, ...

Obědy ve škole v době kurzu ODHLÁSÍM!!!