**POKYNY NA OUTDOOROVÝ KURZ**

Místo: **Machův mlýn, pošta Chříč, Plzeň-sever -** [**https://www.machuvmlyn.cz/**](https://www.machuvmlyn.cz/)

Termín: **5. - 9. 6. 2023**

Odjezd: PO 5. 6. v 8:00 hodin od školy

Návrat: PÁ 9. 6. okolo 14. hodiny před školu – **žáky vyzvedávají rodiče (nebo doloží potvrzení o přebrání plné odpovědnosti za dítě)**

Doprava: **autobus (DTExpres)**

Strava: **plná penze** – začínáme PO 5. 6. obědem, končíme PÁ 9. 6. také obědem

Cena: Záloha **3 000,-** (v ceně je ubytování, stravování – plná penze, pitný režim, doprava)

Kontakt: p. uč. Petr Kunst – 606 452 335, [kunstpe@zs13.plzen-edu.cz](mailto:kunstpe@zs13.plzen-edu.cz) – vedoucí kurzu

Náplň: turistické výlety (vycházky) po okolí

hry v přírodě/v lese

outdoorové aktivity – nízká lana, příprava a rozdělávání ohně, vaření na ohni, stavění přístřešku, filtrace vody, ovládání lodě/paddleboardu, …

střelba z luku, vzduchovky

společenské/sportovní hry, soutěže v areálu

v areálu je k dispozici lanové centrum, horolezecká stěna, …

**Odevzdat před odjezdem:**

**podepsané prohlášení zákonných zástupců**

**potvrzení o zdravotní způsobilosti –** potvrzené od lékaře

**bezinfekčnost –** tiskopis rozdám poslední den školy před odjezdem a podepsaný od rodičů ho žáci přinesou a odevzdají ráno v den odjezdu (datum na formuláři musí být starý max. 24 hodin)!!!

případně prohlášení, že po návratu může žák odejít sám

Důležité s sebou:

**Kartičku pojištěnce**

vhodné oblečení do přírody, do lesa

nepromokavou bundu / pláštěnku

pohodlnou sportovní obuv (2x), sportovní oblečení

**přezůvky**, hygienické potřeby

baterku

popřípadě léky

kapesné, …

Obědy ve škole v době kurzu ODHLÁSÍM!!!